

## СТОЛБНЯК

- острая инфекционная болезнь, характеризующаяся тяжелым токсическим поражением нервной системы с тоническими и клоническими судорогами. **Это особо тяжелая острая бактериальная инфекция с высоким процентом смертности (40 %).**

**Возбудитель столбняка** – грамположительная палочка, живущая в бескислородной среде, широко распространена в природе. Является частым безвредным обитателем кишечника многих домашних животных, откуда попадает в почву, где при доступе кислорода переходит в спорную форму, которая сохраняется на протяжении десятка лет.



Заражение происходит при попадании спор возбудителя на раневую поверхность. Чаще всего это происходит при получении мелких бытовых травм (проколы, царапины, ссадины).



Наиболее опасны колотые раны, нанесенные гвоздем, проволокой, щепками. Также заболевание может развиваться при обморожениях, ожогах, пролежнях, внебольничных родах и абортах, укусах животных.

В анаэробных условиях споры превращаются в вегетативные формы бактерии, которые начинают размножаться и выделять экзотоксин. Токсин столбнячной палочки – один из самых сильных биологических ядов. Током крови токсин заносится в мышцы, проникает в центральную нервную систему, вызывая ее поражение.

**Инкубационный период** (время от момента заражения до появления первых признаков заболевания) – **1-21 день** (чаще 7-14 дней)

**Симптомы заболевания:** сначала появляется оглушительность, головные боли, потеря аппетита, беспокойство, незначительное повышение температуры, позже присоединяется судорожное сокращение жевательной и мимической мускулатуры. Затем судороги распространяются на всю мускулатуру. При поражении затылочных мышц и мускулатуры спины происходит выгибание туловища назад. Руки и ноги поражаются меньше, но возможны разгибательные судороги. Особенно опасны продолжительные судороги дыхательной мускулатуры, которые и приводят к смерти.



**Самым эффективным и доступным средством профилактики столбнячной инфекции является плановая иммунизация:**

**дети:** в возрасте 2 месяца, 3 месяца, 4 месяца, 18 месяцев, 6 лет, 16 лет  
**взрослые:** каждые 10 лет (с 26 до 66 лет)

**Экстренная профилактика столбняка:** тщательная первичная хирургическая обработка раны и экстренная иммунопрофилактика (анатоксином столбнячным или столбнячно-дифтерийным, противостолбнячной сывороткой или противостолбнячным человеческим иммуноглобулином).

**При получении травмы необходимо промыть ее водой с мылом, перекисью водорода или другим антисептиком, обработать настойкой йода или бриллиантового зеленого, а затем незамедлительно обратиться в лечебное учреждение для получения квалифицированной медицинской помощи и решения вопроса экстренной иммунопрофилактики.**

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»