Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Защита – это просто!

Репродуктивное здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся функций и процес­сов репродуктивной системы, а также психо-сексуальных отно­шений на всех стадиях жизни. Другими словами — это способ­ность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексу­альных отношений без угрозы заболеваний, передающихся поло­вым путем, гарантия безопасности беременности и родов, выжи­вание ребенка, благополучие матери и возможность планирова­ния последующих беременностей.

К ухудшению репродуктивного здоровья могут приводить:

* Раннее начало половой жизни;
* Смена половых партнёров;
* Аборты;
* Ранняя беременность;
* Неправильный подбор методов контрацепции;
* Употребление алкоголя увеличивает вероятность случайного секса, и, как следствие, ИППП и незапланированной беременности.

Правила сохранения репродуктивного здоровья одинаковы

для мужчин и женщин

* Знайте того, кто с Вами рядом – не вступайте в половой контакт с малоизвестными людьми, не заводите отношения на одну ночь;
* Предохраняйтесь. При любом половом акте всегда используйте презерватив;
* С начала интимной жизни позаботьтесь о контрацепции во избежание незапланированной беременности. Даже аборт, выполненный в условиях медицинского учреждения, наносит вред здоровью женщины.
* Регулярно проходите осмотр у врача (акушера-гинеколога, уролога). В случае появления симптомов заболеваний, передающихся половым путём, не занимайтесь самолечением, незамедлительно обратитесь к врачу.
* Не полагайтесь на советы друзей и подруг в вопросах репродуктивного здоровья, лучше обратитесь за советом к специалисту.

Репродуктивное здоровье человека в большей степени зависит от него самого. Помните о своих детях и будущих внуках, от вашего образа жизни зависит и их здоровье также.

Отдел общественного здоровья

ГУ «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»