




# СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗОПАСНОЙ!



**ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека**, вызывает ВИЧ-инфекцию. Благодаря современным подходам к лечению и новым препаратам из разряда смертельных инфекций перешла в разряд хронических.  
**СПИД – ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.**

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

-  **ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ** (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
-  **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязнённые кровью, содержащей ВИЧ);
-  **ОТ ВИЧ+ МАТЕРИ РЕБЕНКУ** (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, и грудного вскармливания).

**СПЕЦИФИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ, ХАРАКТЕРНЫХ ТОЛЬКО ДЛЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, НЕТ.** Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО, в основном ВИЧ обнаруживают случайно при диагностике других болезней.

Знание своего ВИЧ-статуса – гарантия того, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать родителями, своему ребенку.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени и проводится бесплатно и, при желании, анонимно в учреждениях государственной системы здравоохранения.







**УЗНАТЬ ВИЧ-СТАТУС МОЖНО, СДЕЛАВ ТЕСТ НА ВИЧ.**



## ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- в любой поликлинике;
- процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К.Цеткин, 4, каб.301, тел: (8 017) 258-22-68);
- дома, используя тест для самотестирования на ВИЧ по слюне, приобретенный в аптеке (tabletka.by). После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.  
**При тестировании на ВИЧ необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован, а анализ будет еще отрицательным.**

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ:

- рукопожатиях, прикосновении и дружеском поцелуе; 
- кашле и чихании; 
- укусах насекомых и контактах с животными; 
- пользовании общей посудой; 
- использовании общих ванн и туалетов; 
- посещении бассейна, а также через предметы обихода. 

ВИЧ-положительный человек, получающий лечение, может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь и улучшают ее качество.

**ПОМНИТЕ!**

## ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:

- используйте презерватив при сексуальных контактах;
- откажитесь от употребления наркотиков;
- делайте татуировки и пирсинг только в специализированных салонах;
- после ситуаций, когда по Вашему мнению Вы подвергались риску заражения, пройдите тест на ВИЧ.

Получить консультацию по вопросам ВИЧ-инфекции можно по телефонам горячей линии

**(8 017) 271-63-26, (8 017) 379-65-77,**

а также у участкового врача, врача-инфекциониста или у специалистов центров гигиены и эпидемиологии Минской области.

Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

[www.mocgeoz.by](http://www.mocgeoz.by)

