

ВИЧ И СПИД



ВСЕМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ И МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ. СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ДАЕТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЖИТЬ ДОЛГУЮ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ. ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ, ЖИВУЩИМ С ВИЧ, НУЖНА ПОДДЕРЖКА ОКРУЖАЮЩИХ.

1

СПИД – это неизлечимая болезнь, которую можно предотвратить. СПИД вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который передается при незащищенном половом контакте, через кровь и от матери к ребенку до, во время родов и при кормлении грудью.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который вызывает ВИЧ-инфекцию и в конечном итоге приводит к СПИДу. ВИЧ поражает иммунную систему организма, передается через незащищенный секс (секс без презерватива), зараженные вирусом иглы и шприцы (чаще всего те, которые используются для инъекции наркотиков), от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

У ВИЧ-инфицированных людей на протяжении многих лет могут отсутствовать признаки болезни. Они могут выглядеть и чувствовать себя здоровыми, но, несмотря на это, передавать вирус другим.

ВИЧ-инфекция имеет несколько стадий заболевания. СПИД является последней. Люди, больные СПИД, становятся предрасположенными к инфекциям и другим заболеваниям, поскольку их иммунная система не может им сопротивляться. У взрослых СПИД развивается в среднем на протяжении пяти-двенадцати лет после заражения, а у детей намного быстрее. СПИД неизлечим, но, применяя современные медицинские препараты, можно жить полноценной жизнью на протяжении длительного периода.

ВИЧ передается через следующие биологические жидкости организма: сперму, влагалищную жидкость при незащищенном половом контакте, кровь. Может передаваться при использовании нестерильных шприцев, игл (прежде всего, применяемых для инъекции наркотиков), бритвенных приборов или других колюще-режущих инструментов.

Медицинские или косметические инструменты, которые используются для прокалывания кожи или контактируют с кровью, должны обязательно быть или стерильными, или одноразовыми.

Лица, которые употребляют инъекционные наркотики или занимаются незащищенным сексом с потребителями инъекционных наркотиков, подвергаются высокому риску инфицирования ВИЧ.

Невозможно заразиться ВИЧ, просто прикасаясь к ВИЧ-инфицированному человеку. Объятия, рукопожатия, кашель и чиханье не распространяют болезнь. ВИЧ не может передаваться через телефоны, тарелки, стаканы, другую посуду, постельное белье, бассейны или общие душевые. ВИЧ не передается насекомыми.

ВИЧ-инфекция может передаться от инфицированной матери ребенку на протяжении беременности, родов или кормления грудным молоком. Беременные женщины должны проконсультироваться у врача для получения квалифицированных советов, в том числе по вопросу проведения тестирования на ВИЧ, а в случае необходимости – профилактического лечения.

2

Любой человек, в том числе ребенок, может заразиться вирусом иммунодефицита человека. Всем необходима информация относительно ВИЧ-инфекции, доступ к тестированию, консультированию, индивидуальным средствам защиты и, в случае необходимости, лечению.

В условиях развивающейся эпидемии ВИЧ-инфекции, потенциальный риск инфицирования существует для всех людей, в том числе детей, независимо от возраста, пола, социального статуса, уровня доходов.

Дети, больные ВИЧ-инфекцией, нуждаются в лечении и уходе: полноценном питании, вакцинации и регулярном медицинском наблюдении во избежание осложнений от обычных детских болезней, которые могут стать роковыми.

Все, у кого есть подозрение или сомнение по поводу наличия ВИЧ-инфекции, могут обратиться в поликлинику по месту жительства или в отделы профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья для получения конфиденциального, анонимного консультирования и тестирования на ВИЧ.

Тестирование на наличие антител к ВИЧ и консультирование по вопросам ВИЧ/ СПИД может помочь на ранней стадии ВИЧ-инфекции получить необходимые услуги и информацию о том, как бороться с заболеваниями, сопровождающими ВИЧ-инфекцию, а также научиться жить с ВИЧ, избегая заражения других людей. Консультирование также помогает здоровым людям предотвратить заражение ВИЧ, практикуя безопасное и ответственное поведение и здоровый образ жизни.

Если результаты теста на ВИЧ отрицательные, это означает, что человек, который сдавал кровь, не является носителем вируса. Тест на ВИЧ следует проходить через шесть месяцев после возможного заражения, так как в случае сдачи крови ранее указанного срока антитела к ВИЧ не будут выявлены и результат окажется недостоверным. Поскольку ВИЧ-инфицированный человек, не зная о заражении, может в любой момент передать вирус, важно избегать рискованного поведения.

Риск передачи ВИЧ через сексуальные контакты может быть снижен, если: воздержаться от вступления в случайные половые связи; уменьшить количество половых партнеров; практиковать безопасный секс с использованием презерватива. Чем больше у человека сексуальных партнеров, тем выше риск того, что один из них может оказаться носителем ВИЧ и передать это заболевание.

3

Беременные женщины должны знать свой ВИЧ статус. ВИЧ-позитивная беременная женщина может родить здорового ребенка. Добровольное и конфиденциальное тестирование, консультирование и, в случае необходимости, профилактическое лечение для всех беременных женщин предоставляется бесплатно.

Наиболее эффективный способ уменьшения вероятности передачи ВИЧ от матери к ребенку – предупреждение заражения ВИЧ среди женщин.

Женщина, которая узнала о том, что она ВИЧ-инфицирована, нуждается в консультировании, чтобы суметь принять решение и спланировать свое будущее.

Беременные женщины должны знать, что:

• Профилактическое лечение соответствующими препаратами во время беременности может значительно уменьшить риск передачи инфекции от матери к ребенку.

• Соблюдение здорового образа жизни на протяжении беременности может уменьшить риск передачи заболеваний ребенку и сохранить его здоровье.

• ВИЧ-инфицированные матери должны знать, что они могут передать ВИЧ-инфекцию ребенку при кормлении своим молоком. Врачи помогут определить способ кормления.

Если ВИЧ-инфицированные женщины не получают никакого профилактического лечения, то треть детей, рожденных ими, могут быть ВИЧ-инфицированными. Большинство таких детей умирает, не достигнув пятилетнего возраста. ВИЧ-инфицированная женщина имеет шанс родить здорового ребенка, если своевременно встанет на учет по беременности и будет строго придерживаться советов врача.

4

Детям и подросткам необходимо знать, как защитить себя от заражения ВИЧ. Родители, учителя, медицинские работники должны помочь им получить знания по ВИЧ/СПИД в доступной форме в соответствии с возрастом.

Подростки должны осознать для себя возможный риск заражения ВИЧ-инфекцией. Родителям, учителям, работникам здравоохранения, опекунам необходимо проинформировать молодых людей о риске заражения ВИЧ-инфекцией, другими инфекциями, передаваемыми половым путем, о возможности нежелательной беременности.

Подростки должны знать, что против ВИЧ нет лекарств и вакцин, что безопасное и ответственное поведение является наилучшей защитой. Молодых людей нужно научить иметь силу воли отказаться от ранних или случайных половых отношений.

Молодых людей необходимо проинформировать о том, что они не заболеют ВИЧ, общаясь в повседневной жизни с ВИЧ-инфицированными людьми.

Те, кто живет с ВИЧ и СПИД, нуждаются в помощи и поддержке. Молодые люди могут помочь преодолеть страх и дискриминацию относительно таких людей, если будут относиться к ним без предубеждения и с сочувствием.

5

ВИЧ-инфицированные, в том числе и дети, нуждаются не только в лечении, но, в первую очередь, в понимании и поддержке общества.

Дети, инфицированные ВИЧ, а также дети, живущие в семьях, которых затронула инфекция, могут столкнуться с дискриминацией. Осведомленность медработников, учителей и воспитателей о ВИЧ-инфекции может повысить понимание и сочувствие к тем, кого эта проблема коснулась.

ВИЧ-инфицированные дети должны воспитываться в семье и получать внимание, тепло и заботу от родных и близких, а также иметь возможность общаться с другими детьми.

ФАКТЫ ДЛЯ ЖИЗНИ

ПОЛНУЮ ВЕРСИЮ ИЗДАНИЯ «ФАКТЫ ДЛЯ ЖИЗНИ» ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НА САЙТЕ WWW.UNICEF.BY

unicef 
Детский Фонд ООН