

Ты наверняка слышал о ВИЧ... только не думай, что это ТЕБЯ не касается

Заветная мечта всех в мире мужчин – быть всегда здоровым, сильным, уверенным в себе и преуспевающим, при этом практически все мужчины склонны к тому, чтобы игнорировать проявление заболеваний. Причиной нарушений мужского здоровья могут стать инфекции, которые передаются от одного человека другому преимущественно во время сексуальных контактов.



ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунитет сильно поврежден и уже не защищает организм от различных инфекций и онкологических заболеваний. Можно предотвратить развитие СПИДа, если вовремя начать лечение.

Большинство людей не знают о том, что они заразились этой болезнью, так как симптомы ВИЧ-инфекции мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. У некоторых людей возникает недомогание, повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется сыпь, боли в горле и суставах. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ВИЧ содержится в биологических жидкостях человека (в крови, семенной жидкости, вагинальном секрете, грудном молоке). *Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.*

ВИЧ передается:

- при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (анальном, вагинальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. Вероятность заражения ВИЧ у женщин при половом контакте в 3 раза выше, чем у мужчин;
- через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики, а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.

В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем – до 75% всех случаев.

Портрет ВИЧ-положительного жителя Минской области



Мужчина (62,0%*)

Возрастная группа 35-49 лет
(63,5%**)

Средний возраст 39,6 лет**

Рабочий, служащий,
индивидуальный
предприниматель (49,2%**)

Состоит(ял) в браке
официальном
или гражданском (61,9%**)

Имеет детей (38,6%**)

Инфицирование
вследствие незащищенных
половых контактов
(72,5%**)

* от всех случаев ВИЧ-инфекции за 2022 год

** от всех случаев ВИЧ-инфекции среди
мужчин за 2022 год

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее заболевание: иногда с момента инфицирования до развития СПИДа проходит более 10 лет, иногда – всего 2-3 года. Большинство людей не знают о том, что они заразились этой болезнью, так как симптомы ВИЧ-инфекции мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. У некоторых людей возникает недомогание, повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется сыпь, боли в горле и суставах. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются: человек выглядит и чувствует себя абсолютно здоровым. В настоящее время не существует способа лечения от ВИЧ-инфекции. Однако, современная антиретровирусная терапия позволяет повысить продолжительность и качество жизни людей, живущих с ВИЧ.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам НЕВОЗМОЖНО.

Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание! Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится **БЕСПЛАТНО** и, при желании, **АНОНИМНО** в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. *Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.*

Что необходимо делать, чтобы не инфицироваться ВИЧ?

- сохраняйте верность своему постоянному партнеру;
- используйте методы барьерной контрацепции (презерватив) при всех видах секса, если не уверены в партнере в его сексуальном поведении. Из всех известных на сегодняшний день методов предохранения только использование презервативов при всех видах секса значительно снижает риск заражения ВИЧ, вирусными гепатитами и другими инфекциями, передаваемыми половым путем;
- пользуйтесь только индивидуальными иглами, стерильными инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье;
- не пробуйте наркотики – никогда и нигде. Но если вы употребляете наркотики – откажитесь от их употребления, если не получается – пользуйтесь только одноразовыми шприцами, иглами, растворами для инъекций.

Помните: не в каждой ситуации риска происходит заражение, но даже единственная оплошность может привести к инфицированию ВИЧ. Под воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над ситуацией, а значит, риск заражения возрастает.



Государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции: 8 (017) 271 63 26, 8 (017) 379 65 77

www.mosgeoz.by