



## ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ТВОИХ РУКАХ!

# ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, вызывает ВИЧ-инфекцию. Это хроническое заболевание, вызываемое вирусом, который размножается в клетках иммунной системы и разрушает их.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, **НЕТ!** Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции **НЕВОЗМОЖНО**.

Но если заболевание своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.

Вирусу безразличны пол, возраст, социальное положение, сексуальная ориентация и жизненные приоритеты человека, главное для ВИЧ – проникнуть в организм.

### Пути передачи ВИЧ:

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ;
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики; а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- ОТ ВИЧ+ МАТЕРИ РЕБЕНКУ (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ.

Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ не занимает много времени, проводится бесплатно и, при желании, анонимно в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. В настоящее время также существуют экспресс-тесты (по слюне и по крови), которые позволяют узнать результат за 10-15 минут.

## Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию?

- в кабинетах профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов, функционирующих на базах государственных организаций здравоохранения – экспресс-тест по слюне (г. Борисов, ул. Почтовая, 116; г. Жодино, ул. Гагарина, 4; г. Молодечно, ул. Галицкого, 25; г. Солигорск, ул. Козлова, 68; мобильный пункт УЗ «Солигорская ЦРБ»; г. Минск, ул. П. Бровки, 7, УЗ «МОКЦ «Психиатрия-наркология»);
- сдать кровь в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- сдать кровь в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301, тел.: 8 (017) 258-22-68);
- приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке (tabletkaby).

После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

Необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3-6 месяцев, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии.

*Важно знать, что, получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.*

## Кабинеты профилактики АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО оказывают услуги для потребителей инъекционных наркотиков:

- обмен и выдача шприцев и игл;
- выдача спиртовых салфеток, антисептиков и дезинфицирующих средств;
- экспресс-тест на ВИЧ;
- консультация специалистов.
- выдача презервативов;