



Солнце, жара и зелень вокруг – наконец лето – пора отпусков и долгожданных каникул. И взрослые, и дети стремятся больше времени проводить на природе, но не стоит забывать о возможных опасностях, которые нас могут подстергать.

Во избежание неприятных воспоминаний об активном отдыхе, следует придерживаться определенных правил:

- Во время отдыха вблизи ареола обитания лесных зверей нужно быть готовыми к тому, что они заинтересуются вновь прибывшими соседями. Многие из них могут выглядеть очень мило, но не стоит их недооценивать. Дикие животные могут быть переносчиками вируса бешенства, поэтому любвеобильным отдыхающим лучше воздержаться от желания погладить милую зверюшку. Если же контакта не удалось избежать, стоит немедленно обратиться за медицинской помощью в ближайшую больницу.

- Будьте готовы к присутствию большого количества насекомых. Это могут быть как достаточно безобидные, но очень назойливые комары, так и более опасные насекомые. К ним можно отнести клещей, ос, слепней, муравьев. Чтобы избежать последствий встречи с ними, необходимо грамотно выбрать место устройство пикника или установления палатки, запастись специальными средствами (репеллентами и

антигистаминными препаратами), а также проводить регулярный осмотр себя и близких, на предмет укусов.

- Во время походов следует уделить особое внимание разведению костров. На костре готовится пища. Костер дает тепло и свет. Но, легкомысленное отношение к огню может привести к плачевным последствиям. Поэтому, следует обеспечить себя необходимым количеством воды в шаговой доступности от места разведения костра, а также не оставлять открытый огонь без присмотра. Особенно, если рядом находятся маленькие дети.



- Во время отдыха на природе невозможно предугадать смену погоды. Поэтому правильный выбор одежды поможет избежать простудных заболеваний и других неприятностей. Правильнее всего во время активного отдыха в одежде использовать принцип многослойности. Ведь если станет чуть теплее, что то из одежды можно снять, а если прохладней – надеть.

- Не стоит надеяться только на себя в вопросах ориентирования на местности. Даже если вы достаточно уверены в себе, карта местности и компас никогда не повредят. И неплохо бы предупредить кого то из родственников о месте вашего пребывания.

- Если вблизи находится водоем, не стоит без оглядки прыгать в него. Опасность может таить даже безобидный, на первый взгляд, пруд. Помните, что

купание в состоянии алкогольного опьянения может привести к печальным последствиям. Так же не стоит забывать, что употреблять воду из водоёма не безопасно! Стоит взять с собой бутилированную воду для питья и приготовления пищи.

- Пища, принесенная из дома, должна быть качественно помыта и разложена по специальным, плотно закрывающимся контейнерам. Это убережет еду от попадания в нее грязи или насекомых, а отдыхающих от прихода лесных гостей, привлеченных запахом.

- Не срывайте незнакомые растения, среди них могут встречаться и ядовитые. К таким растениям можно отнести: борщевик (он выделяет ядовитое вещество, которое сильно обжигает кожу), волчье лыко и вороний глаз, лютик едкий или в народе «куриная слепота» (его сок вызывает зуд в глазах), дурман и пр.

- Отдыхая с детьми помните, что за ребенком нужно следить. Ребенок может съесть, что то не подходящее, обжечься углем из мангала, уйти в лес и заблудиться.

Безопасный отдых на природе



**Соблюдая эти простые правила во время
отдыха на природе, вы сможете максимально
обезопасить
себя и своих близких.**

