В настоящее время в Солигорском районе регистрируется низкий уровень заболеваемости ОРИ, чаще болеют дети. Вместе с тем в сопредельных государствах отмечается увеличение активности гриппа. При этом в ряде случаев грипп вызван пандемическим штаммом H1N1pdm2009.

Вирус гриппа передается от человека к человеку по воздуху и при разговоре, кашле, чихании или дыхании. Вирусы легче распространяются в плохо проветриваемых и/или переполненных помещениях, а также при длительном нахождении людей в одном помещении. Заразиться можно, дотрагиваясь до поверхностей или предметов, на которых присутствуют вирусные частицы, а затем прикасаясь к глазам, носу или рту.

Риск заболеть есть у каждого. Заболевание может, сопровождаться высокой температурой, головной болью, болью в горле, слабостью, насморком, кашлем.

Большинство людей считает, что это достаточно безобидное заболевание. Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений.

Могут развиваться такие осложнения, как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы, почек и другие. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. Наиболее подвержены тяжелому течению инфекции пожилые люди, лица с хроническими заболеваниями и иммунодефицитами, беременные и дети.

К основным осложнениям пандемического гриппа относятся – пневмония, отек легких, острая дыхательная недостаточность, почечная недостаточность и другие. Кроме того, гриппозная инфекция может привести к развитию осложнений, вызванных бактериальной флорой, что потребует проведения дополнительной антибактериальной терапии и, возможно, госпитализации.

При осложнении гриппа А(H1N1) пневмонией появляются следующие ее признаки: постоянный кашель, длительная высокая температура тела, потливость, рассеянные влажные хрипы, выраженные симптомы интоксикации и др.

Вакцина против гриппа – лучший из имеющихся способов профилактики гриппа и снижение риска возникновения серьезных осложнений и даже летальных исходов. Эффективность прививки от гриппа не равна 100%, однако вакцинация все равно целесообразна и это не повод отказываться от вакцинации против гриппа. Вакцинация значительно сокращает риски тяжелого течения болезни, а также связанной с гриппом госпитализации и смерти.

Прививки, которые доступны в нашей стране – это неживые вакцины. Они не содержат жизнеспособных вирусов и не могут вызывать инфекционное заболевание, а лишь инициируют выработку защитных антител в нашем организме. В Солигорском районе бесплатно можно привиться вакциной «Гриппол плюс» производства РФ.

Также актуальным остается вопрос профилактики COVID-19 инфекции, в первую очередь для групп риска. Кому рекомендовано сделать прививку – людям с иммуносупрессией, включая ВИЧ-инфекцию, аутоиммунные и онкологические заболевания, лицам в возрасте старше 60 лет. То есть лица, у которых заболевание COVID-19 с высокой вероятностью будет осложнено сопутствующими патологиями вплоть до летального исхода.

На сегодняшний день в УЗ «Солигорская ЦРБ» поступила вакцина для профилактики коронавирусной инфекции Конвасэл (РФ). Это субъединичная рекомбинантная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2. Действие вакцины направлено на нуклеокапсидный N-белок вируса SARS-CoV-2, который является стабильным и мало подвержен мутационным изменениям. В связи с этим вакцина является эффективной в отношении всех циркулирующих вирусов SARS-CoV-2 и можно ожидать практически одинаковый иммунный ответ при встрече привитого вакциной «Конвасэл» с различными штаммами вирусами SARS-CoV-2.

Вакцина вводится однократно, иммунитет после вакцинации сохраняется до 12 месяцев. Применяется у лиц 18 лет и старше.

Также для профилактики ОРИ, в т.ч. гриппа и коронавирусной инфекции следует соблюдать следующие правила:

регулярно мыть руки или, если нет возможности их вымыть, использовать антисептик;

соблюдать правила респираторного этикета (при кашле или чихании прикрывать рот и нос одноразовой салфеткой, которую затем следует выбросить, избегать касания рта, носа и глаз руками;

избегать мест массового скопления людей, если же посещения общественных мест не избежать, необходимо надевать маску;

при появлении недомогания обратиться за медицинской помощью и ограничить число контактов с другими людьми, чтобы предотвратить дальнейшее распространение вируса.

Врач-эпидемиолог (зав. отделом) ОЭ

Ахрамович В.Н.

*При подготовке информации использовались материалы с сайта ВОЗ, информационные материалы, подготовленные специалистами МЗ РБ, ГУ «Республиканский ЦГЭтОЗ», Минский облЦГЭОЗ*