



Сдать кровь и ее компоненты в г.Минске можно:

- В ГУ «РНПЦ трансфузиологии и медицинских биотехнологий» – г. Минск, Долгиновский тракт, 160, тел.: 289-86-43, 289-84-84;
- В Городском центре трансфузиологии УЗ «6-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Уральская, 5, тел.: 245-44-87; ул. Ульяновская, 34, тел.: 225-12-27;
- В отделении переливания крови УЗ «5-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Филатова, 9, тел.: 295-32-80;
- В отделении переливания крови УЗ «9-я городская клиническая больница» – г. Минск, ул. Семашко, 8, тел.: 272-46-92;
- В отделении переливания крови УЗ «Больница скорой медицинской помощи» – г. Минск, ул. Кижеватова, 58, тел.: 287-00-12;
- В отделении переливания крови УЗ «Минская областная клиническая больница» – Минский р-н, п. Лесной, тел.: 265-25-58, а также на станциях переливания крови областей Республики Беларусь.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ТРАНСФУЗИОЛОГИИ
И МЕДИЦИНСКИХ БИОТЕХНОЛОГИЙ»

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ДОНОРСТВЕ КРОВИ?



МИНСК

Что необходимо знать о донорстве крови?

Сдавая кровь – спасаю жизнь. Эти слова можно считать девизом доноров. Ведь каждый третий житель земли хоть раз в жизни нуждается в переливании компонентов донорской крови, которые на сегодняшний день невозможно заменить лекарственными средствами.

Без донорской крови и ее компонентов невозможно существование современной медицины. Компоненты крови необходимы больным людям (пациентам) с онкологическими заболеваниями и с хирургической патологией, женщинам во время осложненных родов и в педиатрической практике при лечении гемолитической болезни новорожденных. Есть люди, которые нуждаются в лекарственных средствах из донорской крови пожизненно. Единственным и незаменимым источником крови может быть только донор – человек, дарящий свою кровь во имя спасения других людей. В настоящее время необходимы доноры, регулярно осуществляющие донацию (сдачу) крови.

Донорство полезно для здоровья самого донора крови, её компонентов. Происходит активизация всех функций и систем организма, адаптация организма – вырабатывается устойчивость к кровопотере при авариях, ожогах, тяжелых операциях, стимуляция иммунитета, выведение лишнего балласта из организма и разгрузка органов, которые участвуют в утилизации умирающих эритроцитов: селезенка, печень.

Регулярная донация крови поддерживает уровень холестерина на низком уровне, тем самым снижая риск развития сердечно-сосудистой патологии и продлевает молодость за счет стимуляции кроветворения и самообновления организма. Люди, постоянно осуществляющие донацию крови, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека, получая моральное удовлетворение от участия в акте милосердия.

Донорство безопасно для самого человека т.к. технологии заготовки крови и её компонентов исключают возможность их инфицирования.



Кто может быть донором?

1. Гражданин Республики Беларусь, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь в возрасте от 18 до 60 лет, не страдающие заболеваниями и состояниями, при которых донорство противопоказано.

2. Донором может быть только здоровый человек. В его крови не должно быть возбудителей инфекционных заболеваний, алкоголя, лекарств и других веществ, которые могут повредить здоровью пациента при переливании продуктов крови (компонентов донорской крови и лекарственных средств из плазмы крови человека).



Донор должен обязательно выполнять следующие требования:

1. Вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять спиртными напитками, не употреблять наркотики.
2. Не скрывать от врача сведений о перенесенных заболеваниях, о случайных половых связях, которые могут повлечь за собой заболевания вирусными инфекциями (ВИЧ, гепатиты).
3. Не приходить на донацию крови и ее компонентов при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышенное артериальное давление и др.).
4. Не планировать донацию крови и ее компонентов непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, на время интенсивного периода работы.
5. Соблюдать правила личной гигиены, приходить на донацию крови или компонентов опрятным, в чистой одежде.
6. В течение 2 (двух) дней перед донацией крови и ее компонентов воздержаться от употребления спиртных напитков.
7. Избегать употребления лекарств. Не принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики в течение 5 дней до донации крови и ее компонентов.
8. Накануне и в день донации крови или компонентов крови исключить из рациона питания жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты, яйца и масло.
9. Воздержаться от курения за два часа до донации крови и ее компонентов.

Быть донором – почетно!

Это высшее проявление гуманизма и благородства, добровольный акт помощи во имя сохранения жизни и возвращения здоровья пациентам. Это осознание своей социальной значимости, ведь каждый донор участвует в сохранении нашего национального богатства – здоровья жителей Республики Беларусь.

Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий приглашает безвозмездных доноров на донацию крови.



СЕГОДНЯ ВЫ ПОМОГЛИ ДРУГИМ – ОНИ ПОМОГУТ ВАМ ЗАВТРА!