Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Бронхиальная астма

**Бронхиальная астма** – хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, сопровождающееся их повышенной чувствительностью к внешним и внутренним стимулам и проявляющееся периодически возникающими приступами удушья.

Симптомы

Типичным проявлением бронхиальной астмы являются приступы удушья – резкой нехватки воздуха, приступы кашля, «стеснения» в груди с нередко слышимыми на расстоянии свистящими хрипами при дыхании. Приступы учащаются на фоне обострения хронических бронхолёгочных заболеваний, острых респираторных заболеваний, при несоблюдении предписанного лечения. Вне приступа больные могут не испытывать затруднений дыхания или других неприятных ощущений. Это связано с характерными для бронхиальной астмы приступообразным характером заболевания.

|  |  |
| --- | --- |
| **Некоторые факторы, провоцирующие бронхиальную астму** | Пыльца растений, домашняя пыль; |
| Шерсть животных; |
| Погодные факторы (ветер, изменения барометрического давления, влажности воздуха, колебания температуры); |
| Вирусные и бактериальные заболевания верхних и нижних дыхательных путей; |
| Некоторые пищевые продукты; |
| Некоторые лекарства, гормональные нарушения в организме и многие другие факторы. |

Обычно выявляется наследственная предрасположенность к этому заболеванию, а сама бронхиальная астма нередко проявляется после инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей (пневмония, острый, хронический бронхит).

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды** | По причине, вызывающей обострение, чаще встречаются атопическая бронхиальная астма (связанная с попаданием в бронхи специфического аллергена), аллергическая и не аллергическая астма;  |
| По тяжести течения – лёгкая, средней тяжести и тяжёлая |
| Особо выделяют:Гормонально-зависимая бронхиальная астма – связана с непереносимостью аспирина и других противовоспалительных препаратов (анальгин, бутадион, индометацин и др.) и сопровождающуюся обычно полипозом носа (полипы в носовых ходах).  |

Профилактика

Профилактика бронхиальной астмы должна проводиться с детства, особенно в семьях, где есть предрасположенность к аллергическим заболеваниям. Необходимо своевременное лечение хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, отказ от курения, соблюдение культуры питания, гипоаллергенный быт, гипоаллергенная диета.

Первая помощь при приступах бронхиальной астмы

* Обеспечить доступ свежего воздуха в помещении;
* Обеспечить сидячее положение, упираясь руками в поверхность или разведя локти в стороны – это способствует улучшению дыхательной функции;
* Горячие ручные и ножные ванны: опустить на 10-15 минут руки и ноги в таз с горячей водой (40-42°С) водой;
* Помочь воспользоваться противоастматическим средством, если больной пользуется карманным ингалятором.

Отдел общественного здоровья

ГУ «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»