

Конец лета и первая половина осени - **сезон сбора грибов**. Именно на этот период приходится пик отравлений грибами.

Злоупотребление грибами, даже неядовитыми, вредно для организма, так как грибы - **трудноперевариваемая пища**.



**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЕСТЬ ГРИБЫ** беременным и кормящим женщинам, а также они противопоказаны детям до 8 лет (независимо от способа и времени приготовления)!



*Единственный верный путь избежать отравления - никогда не брать в пищу неизвестные грибы!!!*

## Съедобные грибы



## Ядовитые грибы



Автор: Екатерина Гузова  
ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# Осторожно: ГРИБЫ!





## ЗАБЛУЖДЕНИЯ, БЫТУЮЩИЕ В ОТНОШЕНИИ ЯДОВИТЫХ ГРИБОВ

- 1) Ядовитые грибы имеют неприятный запах, а съедобные - приятный.
- 2) "Черви" не встречаются в ядовитых грибах.
- 3) Все грибы в молодом возрасте съедобны.
- 4) Серебряные предметы в отваре ядовитого гриба чернеют.
- 5) Головка лука или чеснока буреет при варке с ядовитыми грибами.
- 6) Ядовитые грибы вызывают скисание молока.

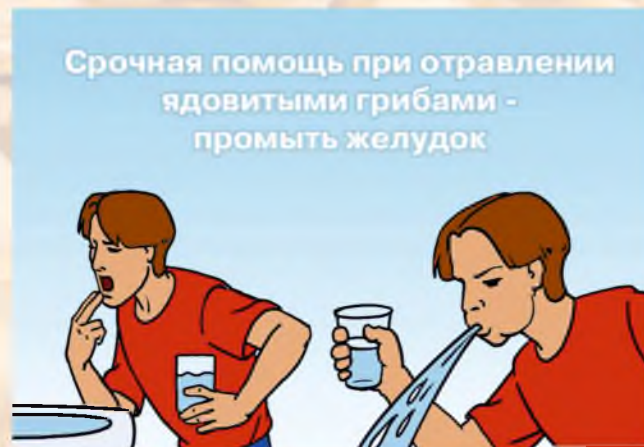


### ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:

- 1) Тошнота;
- 2) Рвота;
- 3) Понос;
- 4) Боли в животе;

## ИЗРЕДКА МОГУТ ВСТРЕЧАТЬСЯ:

- 1) боль в мышцах;
- 2) судороги;
- 3) головокружение;
- 4) галлюцинации.



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ОТРАВЛЕНИЕ:

Незамедлительно вызвать скорую помощь;  
Промыть желудок - выпить 1.5 л воды и вызвать рвоту;  
При отсутствии поноса - дать 1 столовую ложку касторового масла;  
Принять сорбент (активированный уголь, Полисорб)  
Обеспечить обильное питье и постельный режим

## ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ГРИБАМИ:

- \*Следует собирать только известные грибы;
- \*Не брать старые, переспелые и червивые грибы;
- \*Грибы нельзя собирать в городе, около шоссе, промышленных предприятий и в радиационной зоне;
- \*Сырые грибы хранить не более 2-3 часов;
- \*Не трогать руками ядовитые грибы;
- \*Не пробовать сырые грибы на вкус;
- \*Не солить и не мариновать грибы в оцинкованной или алюминиевой посуде;
- \*Грибы обязательно отваривать и отвар сливать



**Будьте внимательны!**  
**Будьте осторожны!!!**  
**Будьте здоровы!!!!!!**

