

# Туберкулёз - инфекционное заболевание,

которое чаще всего поражает органы дыхания, хотя встречается и туберкулез других органов и систем (мочеполовой, пищеварительной, нервной, кожи, глаз, костей и прочих органов). В старые времена это заболевание называли **чахоткой** (от слова «чахнуть»).

Инфекция передаётся от больного человека преимущественно **воздушно-капельным** путём во время кашля, чихания, разговора. Также возможен **контактно-бытовой** путь заражения туберкулёзом, например, через предметы обихода (общие с больным чашки, столовые приборы и т.д.).

## О заболеваемости туберкулёзом:

Туберкулёз является одной из **самых серьёзных проблем здравоохранения**. Ежегодно в г. Минске заболевает около 600 человек, умирает 65-75. **Чаще болеют мужчины от 30 лет и старше**. Из работающего населения наибольший удельный вес занимают рабочие промышленных предприятий. Случаи заболевания также регистрировались среди служащих, учащихся, пенсионеров. Таким образом, туберкулёз является инфекцией, которой подвержены все социальные слои населения. **В силу ослабления защитных сил организма, туберкулёзом может заболеть любой человек независимо от его социального и профессионального статуса.**

## О факторах риска развития туберкулёза:

**Медицинский риск** - состояние организма, иммунной системы. Туберкулёзу подвержены ослабленные люди, страдающие сопутствующими заболеваниями: сахарным диабетом, хроническим заболеванием желудка, кишечника, лёгких, ВИЧ-инфицированные.

**Социальный риск** - неполноценное питание, употребление токсических веществ. Туберкулёзу подвержены лица, страдающие алкоголизмом и наркоманией.

**Эпидемиологический риск** – контакт с больным туберкулёзом в семье или по роду выполняемой профессиональной деятельности.

## Из истории болезни:



**Больной Д.**, 29 лет, инженер по профессии. Считал себя абсолютно здоровым. Прошел профилактическое флюорографическое обследование. В результате на флюорограмме больного своевременно выявлен активный туберкулез легких, т.е. ранний, свежий процесс, хорошо поддающийся лечению. Лечение длилось 4 месяца и больной вернулся полностью здоровым к своему труду.



**Больной М.** 42 года, занят тяжелым физическим трудом. Много курит, любит крепкие спиртные напитки. В течение 6 месяцев отмечает упорный кашель с мокротой, который связывает с многолетним курением. При флюорографическом обследовании выявлен активный туберкулез легких в запущенной форме с наличием распада легкого и выделения возбудителя туберкулёза в окружающую среду с мокротой во время кашля. Длительность стационарного лечения составила 9 месяцев с последующей стойкой утратой трудоспособности



**Больной С.** 35 лет, много лет страдает язвенной болезнью желудка. Никаких пульмонологических жалоб врачу не предъявлял, беспокоили слабость, беспричинная потеря веса на 5 кг. в течение 3 недель, повышение температуры до 37,2°C. При профилактическом флюорографическом обследовании был выявлен активный туберкулез легких, развившийся в результате сниженной сопротивляемости организма. Длительность лечения до полного выздоровления составила 9 месяцев.



**Больной А.**, 39 лет, обратился к врачу с жалобами на кашель с мокротой и боли в грудной клетке, длящиеся более 2-3 недель. Из беседы врач выяснила, что больной А. курил одну и ту же сигарету с больным туберкулёзом, пил из его кружки, заведомо зная о болезни. В результате чего заразился активным туберкулезом легких. Больной А. не соблюдал режим лечения и рекомендации врача. Заболевание перешло в хроническую форму.



**Если в течение 2 недель и более Вас беспокоят:**



**1**

кашель и одышка

повышение температуры тела до 37-37.5°C:

**2**



**3**

Повышенная потливость, особенно по ночам

Быстрая утомляемость и появление слабости

**4**



**5**

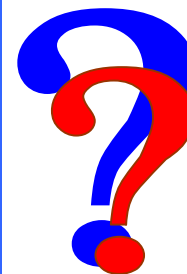
Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;

**Срочно обратитесь к врачу!**

Автор: Светогор Т.Н., врач-эпидемиолог

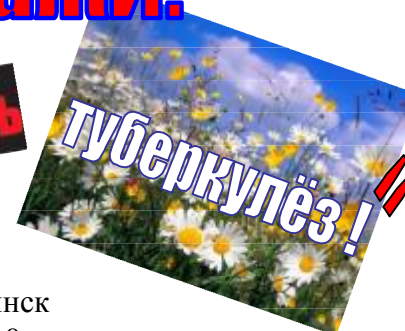
Минский городской центр гигиены и эпидемиологии  
Городской центр здоровья

**Узнай больше**



**О ТУБЕРКУЛЁЗЕ  
и скажи:**

**Я МОГУ ОСТАНОВИТЬ**



Минск  
2010 г.