



## ЛИСТОВКА

для населения по профилактике



### ТРИХИНЕЛЛЕЗА

С приближением осенних и зимних холодов наступает пора массового убоя свиней домашнего откорма и охоты на диких кабанов. Вместе с тем возрастает риск заражения населения трихинеллёзом.

Трихинеллез – это остро протекающее паразитарное заболевание человека и млекопитающих животных, вызываемое трихинеллами – мелким червем



Человек заражается при употреблении в пищу неисследованного, недостаточно проваренного или прожаренного мяса, а также солонины, копченого и вяленого мяса (чаще мяса домашней свиньи, но нередко и через мясо диких животных – медведя, кабана и др.).

Наиболее ранние симптомы болезни – лихорадка, отек лица и век, боли в мышцах и животе, сыпь.

**Для того чтобы уберечься от заражения, необходимо в первую очередь:**



- не приобретайте мясопродукты у неизвестных лиц вне установленных точек торговли
- защищайте помещения для содержания скота от проникновения грызунов, периодически (но не реже 1 раза в год) проводите дератизацию (уничтожение крыс, мышей) в жилых и приусадебных постройках
- не скармливайте свиньям трупы павших животных, а отходы охотничьего промысла добавляйте им в рацион только после предварительного ветеринарного исследования
- в обязательном порядке проводите послеубойную ветеринарную экспертизу туш диких кабанов и свиней из частного сектора

• во время приготовления пищи соблюдайте температурный режим и время полного приготовления мясных блюд. Не употребляйте мясные продукты с признаками неполного приготовления!

**Помните, что болезнь легче предупредить, чем лечить! Берегите своё здоровье и здоровье дорогих вам людей!**

ГУ «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» 2015г., 350 экз.

Врач-эпидемиолог (зав.ОЭ) Смирнова О.В.