

Соблюдайте правила РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА!

Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем.

Соблюдайте расстояние не менее 1–1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.

Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.

Прикрывайте рот и нос салфеткой, когда чихаете или кашляете!

Используйте **одноразовые бумажные салфетки**.
Выбрасывайте их сразу после использования!

При отсутствии салфетки кашляйте или чихайте **в сгиб локтя!**

Не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз!

