ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).  
Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).  
  
**Маска должна использоваться:**

* Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторногозаболевания (кашель, чихание, насморк и др.)
* Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту
* Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным  
  человеком с респираторными заболеваниями

**Маска может использоваться:**

* Здоровым человеком и людьми при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы

**Алгоритм использования маски одноразового использования:**  
1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.  
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.  
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.  
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.  
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).  
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.  
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.  
  
**Алгоритм использования маски многоразового использования:**  
1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.  
2. Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.  
3. Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.  
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.  
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки\*  
\*В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухая!  
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.  
7. При необходимости надеть чистую обработанную маску, соблюдая этапы 1-3.  
\*в организациях, в т.ч. учреждениях с круглосуточным режимом пребывания детей и взрослых, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многоразовых.  
  
**Общие правила для масок одноразового и многоразового использования:**Правило 1. Использовать маску не более двух часов.  
Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.  
Правило 3. Не касаться руками закрепленной маски.  
Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.