

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

Все, что нужно
знать о клещах...



- ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ
- ПАРКИ В ЧЕРТЕ ГОРОДА
- ЛЕС И ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ
- СОБАКИ И КОШКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ



ЗОНЫ РИСКА



Как избежать укуса клещей?

1. На голову лучше надеть капюшон, волосы заправить под кепку или косынку.
2. Одежда должна быть светлой или однотонной.
3. Рукава длинные.
4. Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу.
5. Рубашку надо заправлять в брюки, брюки в носки на плотной резинке и сапоги.
6. Обработать одежду акарицидами, вызывающими паралич конечностей у клещей.



Как ходим в лес

1. Не садимся и не ложимся на траву.
2. Каждые несколько часов осматриваем друг друга.
3. Обходим стороной кустарники и высокие травы.



После похода в лес необходимо

1. Снять одежду.
2. Тщательно осмотреть одежду и тело.
3. Расчесать голову мелкой расческой и проверить.
4. Проверить все, что принесли с собой - цветы, ягоды, грибы.
5. Если с вами были домашние животные, осмотрите их.



Если присасывание клеща все же произошло

1. Необходимо в кратчайшие сроки удалить клеща, желательно сделать это в ближайшем медицинском учреждении.
2. Если такой возможности нет, то можно удалить клеща самостоятельно, с помощью нити, либо пинцета.
3. Место укуса обработать 3% перекисью водорода, йодом или спиртовым раствором.

После удаления клеща необходимо обратиться в поликлинику к врачу для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.



Что делать с клещом

1. Не стоит брать клеща голыми руками. Наденьте перчатки или возьмите марлевую салфетку.
2. Поместите клеща в емкость.
3. Снятого клеща можно исследовать в одном из центров гигиены и эпидемиологии.

Предупрежден – значит вооружен!

«Министерство здравоохранения Республики Беларусь»