Министерство здравоохранения Республики Беларусь



**Об этом необходимо**

**знать!**

Инфекции, передающиеся половым путём (ИППП) – это группа заболеваний, которые передаются преимущественно во время полового контакта. ИППП чрезвычайно широко распространены во всём мире. Эксперты Всемирной организации здравоохранения подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путём.

Все ИППП вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими паразитами) и передаются в большинстве своём посредством полового контакта и через кровь (в основном через загрязнённые иглы и шприцы). Но сифилис, герпетическая цитомегаловирусная и папилломавирусная инфекции могут передаваться так же посредством тесного контакта («кожа к коже») и через поцелуи. Беременная женщина может передать большинство ИППП своему ребёнку во время беременности или родов. Некоторые заболевания, как ВИЧ-инфекция и сифилис, могут передаваться с грудным молоком. Нельзя заразиться ИППП через объятия, рукопожатие, в бане или бассейне, берясь за ручки в общественных местах, пользуясь общей с больным посудой и вещами.

**Наиболее распространённые симптомы ИППП у мужчин:**

* Боль и жжение при мочеиспускании;
* Белые или жёлтые выделения из полового органа;
* Язвы, пузырьки или бородавки на половом органе, коже промежности или на других частях тел

**Наиболее распространённые симптомы ИППП у женщин:**

* Необычные выделения из влагалища с запахом или без него;
* Зуд и раздражение влагалища;
* Язвочки, пузырьки, бородавки во влагалище или вокруг него, а так же различные высыпания на коже промежности и на других частях тела;
* Болезненность при половом акте или мочеиспускании;
* Боль в нижней части живота

**В нередких случаях многие ИППП протекают без всяких симптомов.**

**В течение долгого времени могут отсутствовать какие-либо проявления болезни у людей, заражённых ВИЧ-инфекцией.**

**Чтобы предупредить заражение ИППП:**

**Знайте!** От большинства ИППП, включая ВИЧ-инфекцию, защищает презерватив ***при условии*** его правильного использования. Во время половых контактов пользуйтесь латексным презервативом со смазкой на водной основе.

**Будьте осторожны!** Пользуясь презервативом, нельзя быть полностью застрахованным от заражения (иногда можно заразиться через неприкрытые презервативом области). Поэтому наряду с презервативом используйте растворы хлоргексидина или мирамистина.

**Не рискуйте!** Вероятность передачи инфекции будущему ребёнку можно значительно уменьшить, если вовремя начать и провести лечение женщины.

**Ваша защита от ИППП** – любовь и верность в браке или одному сексуальному партнёру, забота о своём здоровье и здоровье своего партнёра (регулярные осмотры у гинеколога, уролога, дерматовенеролога).

Отдел общественного здоровья

ГУ «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»