**Инфекции, передающиеся половым путем**

****

Среди многочисленных инфекционных болезней особое место занимают инфекции, передающиеся половым путем (ИППП). По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, на земном шаре каждый шестой житель (около 1 млрд. человек) страдает какой-либо из болезней, передающейся половым путем. А этих болезней немало. Наряду с наиболее опасными – сифилисом и гонореей существует еще около 20 болезней, которые могут передаваться половым путем: трихомониоз, уреаплазмоз, хламидиоз, микоплазмоз, мочеполовой кандидоз, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, генитальный контагиозный маллюск, гепатит В, С, цитомегаловирусная инфекция и др.. При половых контактах возможно также заражение такими перазитарными болезнями, как чесотка и лобковый педикулез (вшивость).

**Для Беларуси проблема с заболеваемостью инфекциями, передающимися половым путем также очень актуальна. За последние 10 лет заболеваемость сифилисом в республике выросла в 150 раз!**

Наличие инфекции, передающейся половым путем у человека, в значительной степени повышает риск его инфицирования вирусом иммунодефицита.

Возбудителями ИППП являются патогенные (болезнетворные) микроорганизмы – бактерии, вирусы, простейшие, паразиты.

**Инкубационный период и клинические проявления ИППП**

Для каждой инфекции существует свой инкубационный период (это время от момента инфицирования до возникновения клинических симптомов заболеваний) и особенности течения болезни.

**Лечение ИППП**

Большинство наиболее распространенных ИППП полностью излечимы. Своевременное обращение к врачу, проведение полноценного лечения в случае выявления заболевания, будет способствовать восстановлению здоровья.

**Лечение ИППП**, как правило, комплексное и включает в себя антибиотикотерапию, иммуностимулирующую терапию, витаминные препараты, местное лечение.

В случае выявления инфекции, передающейся половым путем и установления диагноза, необходимо тщательно выполнять все предписания врача.

Пройти полный курс лечения и необходимое контрольное лабораторное обследование.

Не прерывать лечение, это может привести к рецидиву болезни в более тяжелой форме.

Полностью исключить употребление алкоголя на время лечения.

Прекращение половых контактов на весь период лечения и контрольного наблюдения. В противном случае Вы заразите партнера, а затем снова заразитесь от него.

Ни в коем случае нельзя забывать о лечении полового партнера, даже если при прохождении обследования инфекция у него не выявлена. Информируйте партнера о необходимости обращения к врачу.

Не следует заниматься самолечением, лечением не у специалистов – это может принести вред здоровью. Несвоевременное лечение ИППП приводит к тяжелым последствиям и осложнениям – развитию хронических воспалительных процессов половых органов, являющихся причиной снижения потенции у мужчин, выкидышей, невынашивания беременности, внематочной беременности, бесплодия у женщин, а также рака половых органов.

**Меры профилактики и защиты от ИППП**

Самым надежным способом защиты от ИППП является обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака.

Использование экстренной профилактики в городском кожно-венерологическом диспансере столицы, в случае непредвиденного незащищенного полового акта со случайным партнером. При этом необходимо учитывать, что меры экстренной профилактики эффективны при применении не позднее 2 часов после половой связи, а еще лучше – в течение первого часа после нее. Такую профилактику можно проводить и в домашних условиях.

Не употреблять наркотики, так как вирус может попасть не только в шприц или иглу, но и в сам наркотик при его приготовлении.

Не принимать антибиотики и другие противомикробные препараты внутрь в качестве средств профилактики ИППП: это приводит к развитию кандидоза (молочницы) но от заражения не защищает.

Обращаться к врачу для проведения обследования при малейших подозрениях и сомнениях.

Соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

Обладать определенным уровнем знаний, умений и навыков и применять их в необходимых случаях для защиты себя и своего партнера от ИППП и ВИЧ-инфекции. Вести здоровый образ жизни.

**Помните! Ваше здоровье и здоровье близких Вам людей зависит от Вашего ответственного поведения!**