

Что надо знать,
чтобы жить
и не бояться



Что делать, чтобы
ВИЧ-инфекции
не было



Получить консультацию и информацию
по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции
можно на сайтах

www.aids.by
www.rcheph.by

в республиканском, областных центрах
гигиены, эпидемиологии и общественного
здоровья, Минском городском центре
гигиены и эпидемиологии

Минск	(017) 200 28 83 (017) 321 22 68 (017) 331 79 63
Брест	(0162) 20 75 86
Витебск	(0212) 23 80 82
Гомель	(0232) 75 71 40
Гродно	(0152) 75 57 48
Могилев	(0222) 71 65 83

ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ

ЖИТЬ

ВИЧ есть

ВИЧ – вирус
иммунодефицита
человека

Определить **по внешнему
виду** наличие у человека
ВИЧ-инфекции **невозможно**.
Исключительных симптомов,
характерных только для
ВИЧ-инфекции нет!

СПИД – синдром приобретенного
иммунного дефицита,
последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Существует несколько доказанных путей заражения ВИЧ

ВИЧ

ВИЧ может попасть в организм человека:



при незащищенном сексуальном контакте с ВИЧ положительным партнером



через кровь (в том числе инъекционное введение наркотиков)



от ВИЧ положительной женщины будущему ребенку при отсутствии соответствующего лечения



Тестирование на ВИЧ

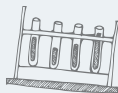
Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!

Если есть сомнения по поводу ВИЧ-статуса, пройдите тест на ВИЧ

Самым популярным экспресс-тестом является тест по образцу слюны. Результат будет готов уже через 20 минут.

Точность теста приближается к **100%**.

Если тест дал положительный результат, необходимо обратиться в медицинское учреждение и пройти повторное обследование.



Вовремя поставленный диагноз и своевременно начатое лечение – залог сохранения жизни.

Поэтому каждому необходимо знать свой ВИЧ-статус.

Закон гарантирует конфиденциальность обследования на ВИЧ.

Пройти обследование на ВИЧ **бесплатно и анонимно** можно в государственной системе здравоохранения.



Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. **Эти страхи необоснованны.** ВИЧ погибает во внешней среде очень быстро.

Инфицирование исключено: при рукопожатиях, объятиях, использовании общей посуды, постельного белья, при пользовании ванной или унитазом, через укусы насекомых, при кашле и чихании



Чтобы не допустить заражения, надо:



избегать случайных половых связей, всегда использовать презерватив



не использовать общие шприцы и иглы, не пользоваться нестерильными или чужими бритвами и маникюрными принадлежностями



не употреблять наркотические вещества