День некурения 2024

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком в третий четверг ноября проводится День некурения, нацеленный, прежде всего, на профилактику онкологических заболеваний, фактором риска возникновения которых является потребление табачных и никотинсодержащих изделий. В развитие этой темы, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 1527 от 21.11.2024 г. в нашей стране с 21 по 30 ноября 2024 года организована Республиканская антитабачная информационно-образовательная акция.

Цель акции – повышение грамотности населения в вопросах профилактики возникновения онкологических заболеваний, связанных с употреблением табачной и никотинсодержашей продукции, формирование у гражданского общества поддержки мер, направленных на борьбу с потреблением табака в соответствии с положениями Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Согласно результатам исследования, представленным в STEPS: распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь, 2020 г. в нашей республике 26,7% населения употребляют табачные изделия. Особую обеспокоенность вызывает употребление нагреваемых табачных изделий, которое более распространено среди молодых людей (18-29 лет) и составляет 7,6%.

По оценкам, 9.4% молодежи (8,9% мальчиков, 9,9% девочек) в возрасте 13-15 лет курят сигареты (CDC, 2015). Наблюдается снижение среднего возраста начала курения: в возрастной группе 18-29 лет средний возраст начала курения составил 16,4 лет, в возрастной группе 60-69 лет – 19,3 года (WHO Regional Office for Europe, 2017c). Такая тенденция приводит к увеличению пациентов с онкологическими заболеваниями.

По данным Всемирной организации здравоохранения, курение является причиной примерно 85 процентов всех случаев рака легких - самого смертоносного вида рака в мире.

Справочно: РАК ЛЕГКИХ является вторым наиболее часто диагностируемым видом рака и основной причиной смерти от рака во всем мире, ежегодно унося жизни около 1,8 миллиона человек. Наиболее важным фактором риска развития этого заболевания является курение табака».

Ученые Университета Сантьяго-де-Компостела и Международного агентства по изучению рака (МАИР) сообщили, что запрет на продажу табачных изделий СПАСЕТ ЖИЗНИ более миллиона человек по всему миру (журнал The Lancet Public Health).

В сценарии исследований ученых продажа табака была запрещена для людей, родившихся между 1 января 2006 года и 31 декабря 2010 года. Они оценили влияние поколения без табака на смертность от рака легких в когорте людей из 185 стран.

В глобальном масштабе реализация ПОКОЛЕНИЯ БЕЗ ТАБАКА может предотвратить более 1,1 миллиона смертей (40,2%) от рака легких среди людей, родившихся в период с 1 января 2006 года по 31 декабря 2010 года.

Тем не менее, авторы исследования МАИР подчеркивают, что политики «поколения без табака» недостаточно для решения проблемы пагубного воздействия табака на здоровье, особенно для нынешних курильщиков. Они также призвали к принятию проверенных мер, таких как повышение налогов на сигареты и создание большего количества зон, свободных от курения, а также к поддержке усилий по отказу от курения.

Отказ от курения в любом возрасте оправдан.

Не существует безопасной сигареты и безопасного уровня курения. Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается ПРЕКРАЩЕНИЕ КУРЕНИЯ!

Информация взята на сайте <https://www.rcheph.by/news/den-nekureniya-2024g.html?sphrase_id=49544>

