14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом

Тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2024-2026 «Диабет и благополучие». Идея лозунга заключается в том, что при наличии надлежащего доступа к лечению диабета и поддержке благополучия у каждого человека с диабетом есть шанс жить хорошо.

Сахарный диабет (СД) занимает приоритетное место среди международных медико-социальных задач, стоящих перед здравоохранением. По данным Международной диабетической федерации, число пациентов с СД в мире превышает 460 млн человек. И, при этом предполагается, что каждый второй пациент – не выявлен.

В Республике Беларусь состоит под наблюдением около 380 тыс. пациентов с СД, из них более 19 тыс с СД 1 типа и более 350 тыс с СД 2 типа. Ежегодно выявляются 5-8% новых пациентов.

Медицинский работники должны знать – как заподозрить и диагностировать заболевание на ранней стадии, как помочь обеспечить наилучший уход. Среди приоритетных направлений в развитии диабетологической помощи в Республике Беларусь: улучшение преемственности в работе со смежными специалистами, врачами общей практики, информирование населения о факторах риска, возможностях раннего выявления и профилактики заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов.

Пациенты, у которых выявлен диабет, ежедневно сталкиваются с трудностями в управлении своим состоянием дома, на работе и в школе – они должны быть стойкими, организованными и ответственными, что влияет как на их физическое, так и на психическое благополучие. Лечение диабета часто фокусируется только на уровне сахара в крови, оставляя многих наедине с другими проблемами. А ведь пациенты и их родственники должны быть обучены пониманию своего состояния и обязательно выполнять ежедневные мероприятия по самоконтролю и уходу за собой.

Международная федерация диабета ежегодно определяет девиз и главное направление медико-социальных мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом. По данным федерации, 36% пациентов с диабетом испытывают стресс, связанный с наличием у них этого заболевания, 63% утверждают, что страх развития осложнений, связанных с диабетом, влияет на их благополучие и 28% отмечают, что им трудно сохранять позитивный настрой по отношению к своему заболеванию.

Информация взята на сайте https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/vsemirnyy-den-borby-s-diabetom-14-noyabrya/