



## ТАБАК ПОРТИТ ВАШУ ВНЕШНОСТЬ

**..ЭТО ТОЛЬКО 6 ИЗ 100 ПРИЧИН,  
ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ  
УЗНАЙ БОЛЬШЕ**

**НА САЙТЕ [HTTP://MOCGEOZ.BY](http://mocsgeoz.by)**

Запах табака будет преследовать вас повсюду: от собственной кожи, дыхания и пальцев – до одежды и предметов, окружающих вас дома.

От табака желтеют зубы и образуется избыточный зубной налет.

Курение и употребление табачных изделий влечет неприятный запах изо рта.

Курение приводит к преждевременному старению кожи и истощает белки, придающие коже эластичность, а также запасы витамина А и ограничивает кровоток.

Табак делает кожу сухой и морщинистой, это особенно заметно на лице вокруг губ и глаз – в местах, где задействованы мышцы в процессе курения.

Табачокурение увеличивает риск развития псориаза (незаразного воспалительного состояния кожи), при котором по всему телу появляются красные зудящие пятна.