



«... Высадившись на берег, мы оправились в глубь острова. Нас встретило множество почти голых людей, которые шли из своих деревень с горящими головешками в руках и травой, дым которой они по своему обыкновению «пили». Иные несли одну большую сигару и при каждой остановке зажигали ее, затем каждый делал из нее три-четыре затяжки, выпуская дым через ноздри. Когда все таким образом освежались, трогались в путь снова, а мальчишки несли горящие головешки до следующей остановки». Так романтично описал Христофор Колумб свою первую встречу с индейцами, курившими табак. С тех пор прошло много лет, и сегодня обычай курить табак не представляется нам чем-то экзотическим, диковинным. Курение широко распространено по всему миру: приблизительно 1,1 миллиарда взрослых являются курильщиками. К сожалению, увлечение табаком популярно и среди молодежи. Каким бы ни было твое отношение к курению: возможно, ты куришь каждый день, от случая к случаю или не куришь вовсе - в любом случае твое будущее зависит от твоего выбора. Этот буклет поможет тебе оценить последствия решения, которое ты принимаешь.



ЖИВЕМЫЕ

ЗА

И

ПРОТИВ

"Люди курят не потому, что хотят курить, а потому, что не могут перестать".

М. Расселл, английский психиатр

