

КАКАЯ МИЛАЯ ПЧЕЛКА!!!



При укусе пчелы, осы, шершня чистым пинцетом или иглой удали жало. Промой место укуса чистой водой, продезинфицируй. Сделай холодный компресс, пей много жидкости. Если место укуса быстро отекает и немеет, или ты начинаешь чувствовать резкую слабость и головокружение – вызывай скорую помощь или срочно обратись в больницу, по возможности прими противоаллергический препарат.

Что делать, чтобы не встретить?

Если видишь где-то гнездо, рой или пасеку – обходи стороной, не размахивая руками. Также на природе лучше не пользоваться косметикой с ярким запахом – есть мнение, что это может привлекать насекомых.



Насекомые тоже могут быть опасными.



А самое опасно насекомое – КЛЕЩ!



Что делать, чтобы не встретить? Если идешь в лес, надевай закрытую одежду и головной убор. Регулярно осматривай себя и товарища. Одежду можно обработать специальным средством от клещей. Если ты знаешь, что будешь находиться в зоне, где распространен клещевой энцефалит, сделай заранее прививку.

Клещи – живут и в городских парках, и в глухих лесах. Они могут переносить болезнь Лайма (клещевой боррелиоз, поражающий кожу, суставы и сердечно-сосудистую систему), клещевой энцефалит.

Что делать при встрече? Смазывать клеща маслом бесполезно. Важно достать клеща полностью, не разорвав его и не оставив головку. Это можно сделать пинцетом или нитью: захвати клеща как можно ближе к коже и достань выкручивающими движениями. Если головка оторвалась, удали ее стерильной иглой, как занозу, обработай место укуса спиртом. Можно сдать клеща на исследование.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ
НА ПРИРОДЕ





А как правильно
подготовиться
к походу
на природу?

НЕ ЗАБУДЬ С СОБОЙ ВЗЯТЬ!!!

Лёгкую, но в то же время
плотную одежду
Средство от насекомых
Головной убор
Мобильный телефон



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Вызвать скорую
Перенести пострадавшего в тень
Освободить от лишней одежды,
расслабить ремень
Обтереть тело холодной водой
Холодный компресс на лоб
Дать пострадавшему попить



Ой, что-то
мне не хорошо,
что со мной???

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Носовое
кровотечение
Потеря сознания
Тошнота

ТЕПЛОВОЙ УДАР

Головная боль
Потемнение в глазах
Покраснение кожи
Тошнота



Ну, разве
растения
могут быть
опасными?

Конечно
могут!



Например, борще-
вик. Он и правда
гигантский: его высота
может достигать 6 метров, длина листа - 3 метров.

Если сок борщевика попадет на кожу, то
воздействие солнечных лучей вызовет серьезный
ожог. Попадание сока в глаза грозит слепотой. В
случае контакта с борщевиком и пораженный
участок нужно промыть водой с мылом и держать
его вдали от солнечного света двое суток. Если же
ожог появился, следует немедленно обратиться за
медицинской помощью.

