

# МАЛЬЧИШКАМ И ДЕВЧОНКАМ, А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛЯМ...

Отдыхая на природе, развлекаясь на воде  
Помни правила простые, что хранят как часовые  
Всех девчонок и мальчишек от нечаянной беды:

Солнце светит ярко – находишься в тени,  
Голову и кожу от солнца береги.

На реке купаясь, не плавай далеко  
Вода не терпит шалостей – ведь утонуть легко.

В лес отправляясь – помни, что там клещи живут  
Прикрой все части тела, закрой и там и тут.

От насекомых разных отбиться нелегко,  
От них спасут нас спреи, панамы и трико.

В лесу и на лужайках растения растут  
Среди них есть ядовитые, не ешь их – не спасут!

Грибочки ядовитые ты в руки не бери  
Хоть кажутся красивыми – их лучше обойди.

Бедя всегда неожиданная, чтоб избежать ее  
Запомни эти правила - здоровье сбережешь свое!